

Conseils pour les parents et les enseignants

COMMENT VOUS POUVEZ AIDER LES ENFANTS QUI BÉGAIENT



FAITES PREUVE DE PATIENCE

- Laissez l'enfant prendre son temps lorsqu'il bégaié.
- Évitez les suggestions/messages comme « ralentissez-vous » et « détends-toi ».
- Attendez que l'enfant ait fini d'exprimer ses idées.

ÉVITEZ D'INTERROMPRE

- Les enfants qui bégaié trouvent plus facile de parler lorsqu'ils ne sont pas interrompus et bénéficient de l'attention complet de leur interlocuteur.
- Encouragez une culture du « chacun à son tour » et de l'écoute à la maison et en salle de classe.



ÉVITEZ DE FINIR LEURS PHRASES/IDÉES

- Attendez quelques secondes après que l'enfant ait fini de parler avant de commencer à parler.
- Cela montre à l'enfant que vous l'écoutez.
- Cela ralentit également le rythme général de la conversation, ce qui encourage un débit de parole plus lent.

DISCUTEZ DES ADAPTATIONS AVEC L'ÉLÈVE ET LA FAMILLE

- Celles-ci varieront d'un enfant à l'autre, mais peuvent inclure ce qui suit :
 - Leur permettre de communiquer leurs idées lorsqu'ils se sentent le plus à l'aise de le faire plutôt que de les adresser brusquement lors de discussions de classe.
 - Leur accorder plus de temps pour les présentations orales.



CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT D'ACCEPTATION

- Encouragez l'enfant à parler de son bégaiement.
- Le bégaiement est acceptable et ne « disparaîtra » pas tout seul.
- Discutez du bégaiement sous un angle positif et encouragez l'acceptation de la part de l'enfant et de ses camarades à la maison et à l'école.